

Nasz zespół i goście prowadzący

[Hemp Ronin](#) - pasjonat zdrowego trybu życia - Sherlock Holmes- zdrowia ! Wie wszystko na temat konopii i właściwości terapeutycznych kannabidiolu CBD

KETOZA ODŻYWCZA! To jedyny program w Polsce oparty o autorskie algorytmy, rzetelną wiedzę oraz doświadczenia lekarzy i terapeutów.

Dieta ketogeniczna, a w rozumieniu lekarzy-autorów programu KETOZĘ ODŻYWCZĄ, uważa się za podstawowy i skuteczny element dalszych uzupełniających terapii i zabiegów wspomagających procesy zdrowienia.

😓 Dotyczy to szczególnie chorób cywilizacyjnych ( otyłość, cukrzyca, nowotwory ).

📌 Skutecznie wspomaga procesy zdrowienia w stanach depresyjnych, autyzmie, epilepsji.

Poprawia funkcjonowanie jelit, przyspiesza utratę tkanki tłuszczowej i wody.

[#KETOZA](#) [#ODŻYWCZA](#):

💡 Skutecznie wspomaga procesy zdrowienia w chorobach cywilizacyjnych.

( m.in. otyłość, nowotwory, cukrzyca stany depresyjne, autyzm, epilepsja, ADHD )

💡 Poprawia funkcjonowanie jelit, pozytywny wpływ na dolegliwości związane z zespołem jelita drażliwego

💡 Przyspiesza utratę tkanki tłuszczowej i wody,

Naturalnie redukuje wagę bez uczucia głodu

Poprawia przyswajanie witamin A,D,E i K, rozpuszczających się wyłącznie w tłuszczach

💡 Wspomaga wzrost sił witalnych, jasność umysłu, poprawa pamięci i koncentracji

Wzmacnia system odpornościowy, pozbywamy się chronicznego zmęczenia

💡 Zapobiega objawom hipoglikemii badania dr George Cahill,

Uwalnia od złych nawyków żywieniowych

☠️☠️☠️ BADANIE NAPROMIENIOWANIA

Zagadnienie stref geopatycznych, siatki Hartmana, ich wpływ na życie człowieka

Typy obciążeń geopatycznych

Siatka Curr'ego

-Spanie, praca, odpoczynek i inne dłużej wykonywane czynności w niebezpiecznych strefach mogą spowodować wiele spustoszeń w organizmie.

Wystawienie ciała na działanie niebezpiecznej strefy geopatogennej może doprowadzić do uszkodzenia stawów, poważnych chorób kości, stwardnienia rozsianego, deformacji rozwojowych, wrzodów, zaburzeń ze strony układu nerwowego, problemów ze snem, uporczywych bólów głowy, a nawet chorób onkologicznych.

SKUTKI ☠️⚠️☠️

Duża nerwowość, problemy ze snem 🔄, przewlekłe bóle, choroby i dysfunkcje organów, brak oporu ze strony chorego.

Łagodne deformacje rozwojowe, niepokój, dysfunkcje organów, przewlekłe bóle nawet w okresie przebywania poza strefą, duża nerwowość.

Duże zmiany degeneracyjne i stany przed nowotworowe 😓, bóle nieznanego pochodzenia, depresja. Pojawiające się z upływem lat zmiany i mutacje rakotwórcze.

Zgubny rozwój chorób, które ze względu na przyzwyczajenie się organizmu do przebywania w strefie dają zdradliwe uczucie lekkiej poprawy.

🤢 Pojawia się apatia, żółtobłada skóra, delikatne podtrucie organizmu związane ze złym metabolizmem.

Szybkie narastanie zaburzeń pod każdym kątem – od układu hormonalnego po niewydolność narządową.

Natychmiastowe uszkodzenia pracy narządów wewnętrznych, ostre bóle głowy

### 🌟🌟🌟 KLAWITERAPIA

To nie tylko aktywacja punktów i miejsc biologicznie czynnych, ale także wywołanie efektu przekrwienia na skórze, dzięki czemu dochodzi do napływu tlenu i substancji odżywczych znajdujących się we krwi, a przede wszystkim do produkcji własnych molekularnych czynników endogennych będących najskuteczniejszymi przeciwciałami.

📌 Klawipunkturę zaleca się w okresie rekonwalescencji, jak również by przywrócić organizmowi równowagę. Dobrze wpływa na układ nerwowy, znosząc jego napięcia, hormonalny, pokarmowy i regenerację organizmu. Podczas sesji terapeutycznej pacjent relaksuje się i odpręża. Dlatego też klawiterapię poleca się osobom stabilnym emocjonalnie, zestresowanym lub z pewnymi zaburzeniami psychicznymi, w tym z depresją.

🧠🧠 Klawiterapia to metoda nieinwazyjna w rehabilitacji psychologicznej i neurofizjologicznej. Zapewnia odreagowanie psychologiczne i nerwowe, znosi napięcia stresowe ośrodkowego i obwodowego układu nerwowego.

🧠🧠 Reguluje potencjały własne i wzbudza utracone przewodnictwo sygnałów nerwowych. !!!

● Działa odtruwająco i oczyszczająco w organizmie człowieka.

● Reguluje układy trawienny, hormonalny, enzymatyczny i inny endogenne w holistycznym usprawnianiu człowieka cierpiącego i niepełnosprawnego.

Zabiegi wykonuje się klawikami (klawus-gwóźdź) na powierzchni skóry, nad anatomią układu nerwowego oraz na punktach biologicznie czynnych, także akupunkturowych.

Marzena Łabuć -Kalinowska - Strateg i Praktyk Świadomego Życia . Trener Mentalny, jej Misją jest zarażać innych Empatią, Akceptacją i Miłością. Ambasador fundacji Żyj Świadomie Propagatorka holistycznej koncepcji człowieka. Cały czas w rozwoju, wciąż głodna wiedzy . Postawiła na zmiany w że chce spotykać ludzi podobnych do mnie, chce zajmować się czymś, co ma sens i co służy polepszaniu życia innych ludzi, Dzisiaj dzieli tym, czego się nauczyłam i jak to zrobiła. Autorka książki Kobieta Kompletna Na Skrzydłach Zmian. Obecnie wspiera innych w rozwoju świadomości skoncentrowanej na sercu promuje praktyczną inteligencję duchową, dzięki której ludzie stają się w pełni zintegrowani ze swoją Autentyczną Mocą, bwieść twórcze, harmonijne i szczęśliwe życie. Wiedzę, którą się dzieli, buduje na osobistych doświadczeniach procesu życiowej zmiany oraz inspiracji nowym paradygmatem naukowym, ja łączy duchowe prawa z fizyką kwantową. Jej podejście do procesu

transformacji życia bazuje na świadomości emocjonalnej i rozwijaniu inteligencji serca, która pozwala stać się świadomym siebie człowiekiem. Jej życie stało się jej wyborem, nie kompromisem ❤️ Wierzy, że każdy jest w stanie zmienić swoje życie na lepsze, zaczynając zmianę od samego siebie

[Krystian Wasilewski](#) Młody i utalentowany człowiek o wielkiej pokorze . So-check – metoda pozwalająca na diagnostykę poziomu minerałów, mikroelementów, witamin (tkankowa dostępność biologiczna), stresu oksydacyjnego (odpowiedzialnego m.in. za starzenie). Umożliwia ocenę przeciążenia metalami ciężkimi w organizmie. Badanie określa także pracę jelit, równowagę kwasowo-zasadową, stan trawienia i zanieczyszczenia wątroby. Przedstawia również poziom pracy systemu odpornościowego, nerwowego i hormonalnego, określa jakość skóry (antyaging), stan włosów, paznokci i stawów. Określa stan otyłości u mężczyzn i stan zagrożenia cellulitem u kobiet, stan psychiki oraz globalnej równowagi w postaci opisu i diagramu. So-check jest pierwszym badaniem tkanki miękkiej. Pomiar odbywa się za pomocą urządzenia fotospektrometrycznego .Za

pomocą spektrofotometrii, tj. fluorescencji tkankowej, określa się wewnątrzkomórkowe stężenie 34 pierwiastków chemicznych. Badanie Oligo-check to nieinwazyjna metoda pozwalająca na diagnostykę poziomu minerałów, mikroelementów, witamin, stresu oksydacyjnego i zatrucia metalami ciężkimi w organizmie. Pomiar wykonywany jest na dłoni urządzeniem fotospektrometrycznym. Badanie określa pracę naszych jelit, równowagę kwasowo-zasadową, stan trawienia i zanieczyszczenia wątroby. Test przedstawia poziom pracy systemu odpornościowego, nerwowego i hormonalnego. Badanie określa także jakość skóry antyaging, stan włosów, paznokci i stawów. Wynik otrzymywany jest po trzech minutach. Znajdziemy w nim zalecenia potrzebne do regulacji i utrzymania prawidłowej homeostazy organizmu.

Marzena Kaczmarek - 30 letnie doświadczenie i praktyka jako bioenergoterapeutka. Przez cały ten czas pomaga ludziom poważnie chorym. Pracowała m.in. z chorobami układu hormonalnego, kostnego, chorobami kręgosłupa, chorobami autoimmunologicznymi. Zgłaszają się do niej również osoby po udarach czy wypadkach samochodowych. Nie da się zliczyć wszystkiego - każdy przypadek jest indywidualny.

Od niepamiętnych czasów ludzie pytają się jej jak to się stało, że otrzymała ten dar, jednak nie jest w stanie odpowiedzieć na to pytanie. Pewnego dnia pojawiła się w niej ogromna wiedza na temat biologii, anatomii i chemii organicznej. Zaczęła widzieć ludzką aurę i dokładnie wyczytywać dolegliwości, które później potwierdzały dokładne diagnozy i badania lekarskie.

Katarzyna Enerlich - pisarka i nauczyciel jogi. Pasjonatka naturalnych kosmetyków. Jej powieści i poradniki przesycane są zapachem ziół, domową alchemią, harmonią z Naturą i powolnym życiem na prowincji. Mieszka na mazurskiej wsi pod Mrągowem, gdzie naprawdę kończy się asfalt. Prowadzi własną szkołę Babę Jogę i organizuje warsztaty jogi, zielarskie i kosmetyczne. Bywa w całej Polsce, choć najlepiej czuje się u siebie, na przepięknej łące. Zajęcia jogi prowadzi według własnego programu, z naciskiem na wzmocnienie mięśni i niwelowanie skutków współczesnego stylu życia oraz rozluźnienie w ciele, odpuszczenie i medytację.

Grzegorz Dutkowski empatyczny entuzjasta zdrowego stylu życia, absolwent wielu kursów z zakresu medycyny energetycznej. Założyciel Fundacji Twórców Skrzydeł. Pasjonat nowych oraz zapomnianych technologii służących wspieraniu lepszego samopoczucia. Poszukiwacz aktywnie angażujący się w retrospektywne i prospektywne badania w celu uzyskania najcenniejszych danych z zakresu nietoksycznych i tanich terapii przywracających równowagę ciała, ducha i umysłu. Propagator prostych systemów przywracających balans oraz równowagę energetyczną ciała. Autor publikacji German zakazany pierwiastek w Unii nadzieją dla wielu chorych.

Grzegorz Gozdur - Naturopata, którego cechuje stoicki spokój i ogromna wiedza. Pasjonat zdrowia, naturoterapii i medycyny rosyjskiej. Terapia wisceralna, inaczej: terapia narządów wewnętrznych. Terapia wisceralna może pomóc w walce z problemami trawiennymi ale również objawami bólowymi struktur wokół które wywołane są przez choroby przewodu pokarmowego.

Bóle kręgosłupa - Napięcia z jelit, żołądka i innych narządów pobudzają receptory bólowe i powodują przykurcze mięśni prostownika grzbietu. Ruchomość segmentów kręgosłupa jest stopniowo ograniczana, a w konsekwencji powstaje przeciążenie kręgosłupa skutkujące silnym bólem.

Bóle klatki piersiowej - Wzdęte jelita mogą też powodować ucisk na przeponę, a więc utrudniać oddychanie torem brzuszny, co może wpłynąć na zbyt duże obciążenie mięśni międzyżebrowych i chrząstek żebrowo-mostkowych. W efekcie mogą pojawiać się bóle w klatce piersiowej i z przodu mostka.

Bóle miednicy - zaparcia, które powodują napięcie okolicznych tkanek, wówczas organy zaczynają ciągnąć za otaczające struktury układu mięśniowo-szkieletowego powodując ich nieprawidłowe położenie, co prowadzi do wystąpienia bólów np. w obrębie stawów biodrowych, stawów, krzyżowo-biodrowych, kości krzyżowej. Techniki wisceralne polegają na rozluźnianiu i stopniowym zdejmowaniu napięcia z organów wewnętrznych. Łagodne techniki manualne wpływają też na lepsze ukrwienie narządów, co przekłada się na ich wydajność. Terapia wisceralna polega na zlokalizowaniu napięć w jamie brzusznej i rozpoznaniu problemów narządów wewnętrznych. Narządy wewnętrzne posiadają liczne połączenia anatomiczne i funkcjonalne z innymi układami w naszym organizmie, dlatego oddziałują na inne, czasami odległe obszary w naszym ciele np. na biodro, kręgosłup, stopę. Istotą terapii narządów wewnętrznych jest rozluźnianie struktur jamy brzusznej pod wpływem delikatnego ucisku kierowanego na miejsca bolesne oraz zmienione chorobowe. Terapeuta najpierw bada powłoki brzuszne, a następnie skupia się na największych napięciach znajdujących się w obrębie jamy brzusznej, miednicy i klatce piersiowej. Dodatkowo ważną rolę w terapii wisceralnej odgrywa układ nerwowy Autonomiczny, który unerwia nasze narządy wewnętrzne i powoduje reakcje niezależne od naszej woli.

Voedilov Дмитрий Воедилов - posiada doświadczenie naukowo-badawcze od 1991 roku. Doświadczony wykładowca, m.in. w moskiewskiej Akademii Gospodarki Narodowej i Administracji Publicznej przy Prezydencie Federacji Rosyjskiej, centrów uzdrawiania. Jest autorem książek, broszur a także artykułów w czasopismach popularnonaukowych.

Niewiele osób, obecnie, zwraca uwagę na czynnik psychosomatyczny, co może prowadzić do postawienia nieprawidłowej diagnozy, nieprawidłowego leczenia, co dalej skutkuje zawirowaniami w organizmie.

Podczas wykładów słuchacze zdobędą wstępne umiejętności samodiagnozy, pracy nad diagnozą psychosomatyczną drugiego człowieka, wypracują metody korekcji i samokorekty. Rozkryją w sobie umiejętności komunikowania się ze swoją intuicją, podświadomością.

Informacje będą przekazywane w prostej, zrozumiałej formie.

Cel wykładów to wypracowanie umiejętności diagnozy psychosomatycznej, samodiagnostyki i neutralizacji negatywnych skutków. Kontaktowaniu się ze swoją intuicją, podświadomością.

Zapoznanie uczestników z warunkami w jakich występują i przyczynami pojawienia się psychosomatycznych efektów, kontrolowanie ich na przedstawionych urządzeniach. Przekazanie wiedzy pozwalającej na zidentyfikowanie określonych sytuacji i stanów.

Agnieszka Czech-Sadowska- Refleksolog Terapeutyczny, Hirudoterapeuta, Specjalista w terapiach Bańkami Ogniowymi. W swoim Gabinetcie w Zgierzu koło Łodzi wykorzystuje zdobytą wiedzę i własne doświadczenia w przywracaniu równowagi biologicznej człowieka. Jest wielką pasjonatką terapii naturalnych. Cały czas poszukuje, poszerza swoją wiedzę, żeby jak najbardziej efektywnie pomagać ludziom w powrocie do zdrowia. Do każdego podchodzi bardzo empatycznie i indywidualnie. Postawą jej terapii jest branie pod uwagę każdego aspektu życia człowieka, ponieważ każdy jest wyjątkowy.

Sylwia Suchecka mgr ekonomii Uniwersytetu Gdańskiego z wykształcenia, arteterapeutka i artystyczna dusza z powołania. Absolwentka kursów i warsztatów z zakresu Arteterapii i Neurografiki, w trakcie dwuletnich podyplomowych studiów z Arteterapii. Właścicielka marki Passion Studio - Sztuka Relaksacji. Autorka kilkudziesięciu obrazów intencyjnych inspirowanych mandalą, zdobiących prywatne przestrzenie domów, firm i instytucji w kraju i za granicą oraz twórczyni autorskiej kolekcji biżuterii. Współzałożycielka Stowarzyszenia Inicjatyw Kulturalno-Rozwojowych Z Uśmiechem. Od 10 lat współorganizatorka ponad 350 warsztatów i spotkań rozwojowych dla kobiet oraz

pomysłodawczyni i organizatorka zajęć z tematyki związanej z Twórczą Przestrzenią w ramach Festiwalu Rozowju i Inspiracji w Olsztynie. Wyznawczyni pozytywnej psychologii w praktyce, komunikacji bez przemocy (NVC) oraz pozytywnego budowania relacji międzyludzkich. Prywatnie bardzo pozytywna i wysoko empatyczna osoba, która wierzy, że nasze projekcje, postrzeganie i programy wpływają na naszą rzeczywistość. Pasjonatka świata Mandali, Świętej Geometrii, starożytnej historii i filozofii oraz poznawania świata.

Ewa Siodlarz -terapeutka twarzy, absolwentka studiówpodyplomowych z Kosmetologii Bioestetycznej, pasjonatka masażu liftingujących. Właścicielkasalonu Armonia Bioodnowa, specjalizującego się w naturalnychterapiachodmładzających. Ewa jako pierwsza w Olsztynie w 2018 rokuwprowadziła masaż KOBIDO oraz Japoński Cosmolifting a następnie w2019 roku FACEMODELING PROGRAM™ oraz Sculptural Face Lifting. Od roku 2020 zajmuje się Estetyczną RehabilitacjąTwarzy oraz najnowszym projektem -FaceLift. Posiada dyplom Międzynarodowego Instytutu Lone Sorensen z zakresu Japońskiego Liftingu Twarzy 1 i 2 stopnia, Crystal Liftingu, Dyplom MasterClass Facemodeling Program™, Kinesiotaping w Kosmetologii, dyplom Terapeuty Estetycznej Rehabilitacji Twarzy i FaceLift.

Promuje naturalny i nieinwazyjny sposób opóźniania procesów starzenia skóry. Ewa poprowadzi warsztat Autoliftingu Twarzy. Jest to unikalna, holistyczna metoda, która bez interwencji skalpela umożliwia modelowanie owalu twarzy oraz niwelowanie zmarszczek.Ten sposób niechirurgicznego odmładzania twarzy znany jest na świecie od wielu lat, choć techniki zaczerpnięte zostały ze starożytnych tradycji.

Szczególnie cenią je osoby, które chcą w sposób naturalny poprawić kondycję twarzy bez użycia chemii czy operacji plastycznych. Autolifting jest doskonałym uzupełnieniem zabiegów estetycznej rehabilitacji twarzy, ale może również być

praktykowany niezależnie. Jego istota to ręczna stymulacja mięśni twarzy, głęboki lifting i drenaż limfatyczny. Jest masażem, który oprócz właściwości estetycznych ma dobroczynny wpływ na całe ciało. W trakcie warsztatu nauczycie się Państwo technik wykonywania odmładzającego automasażu twarzy podczas wspólnych ćwiczeń z terapeutką, która pokaże jak poradzić sobie z opuchniętymi oczami, w jaki sposób zminimalizować zmarszczki i co zrobić, żeby mieć piękny, zdrowy i młody wygląd skóry.

Automasaż twarzy przynosi liczne korzyści :redukuje sińce i opuchlizny pod oczami– poprawia owal twarzy– wygładza zmarszczki– ujędrnia skórę i pobudza mięśnie twarzy do pracy– usuwa toksyny z organizmu– dodaje energii– powoduje przyływendorfin– nadaje skórze zdrowy, młody i promienny wygląd–sprawia, że czujemy się lekko i pięknie !